

Ιατρός: Γ. Μιχαλόπουλος MD, PhD, FEBGH

Οδηγίες Προετοιμασίας για Γαστροσκόπηση

Τι είναι: Ενδοσκοπική εξέταση του ανώτερου πεπτικού με λεπτό εύκαμπτο σωλήνα. Μπορεί να ληφθούν βιοψίες (δεν πονάνε) και να γίνουν μικρές θεραπευτικές πράξεις.

Πριν την εξέταση

- Νηστεία: • **Στερεά & γαλακτοκομικά: σταματήστε τουλάχιστον 6–8 ώρες πριν.**

• Διαυγή υγρά (νερό, χαμομήλι/τσάι χωρίς γάλα, διαυγείς χυμοί χωρίς ίνες): επιτρέπονται έως 4 ώρες πριν. • **Αποφύγετε τσιγάρο/μάσημα τσίγλας τις τελευταίες 2 ώρες.**

- Φάρμακα: • Πάρτε τα πρωινά σας φάρμακα με λίγο νερό ≥ 3 ώρες πριν, εκτός αν έχει δοθεί άλλη οδηγία. • Αντιπηκτικά/αντιαιμοπεταλιακά (π.χ. ασπιρίνη, κλοπιδογρέλη, βαρφαρίνη, ρίναροξαβαν, αρίξαβαν): μην τα διακόψετε μόνοι σας· ενημερώστε μας για εξατομικευμένες οδηγίες.

• Σακχαρώδης διαβήτης: ενδέχεται να χρειαστεί τροποποίηση σε ινσουλίνη/αντιδιαβητικά το πρωί της εξέτασης λόγω νηστείας.

- Αλλεργίες/Συνοδά νοσήματα: ενημερώστε για αλλεργίες (ιδίως σε αναισθητικά), κύηση, σοβαρή καρδιοπάθεια, αναπνευστική ανεπάρκεια, υπνική άπνοια.

- Καταστολή (μέθη): Αν προγραμματιστεί, απαγορεύεται η οδήγηση/μηχανές για 24 ώρες· κανονίστε συνοδό.

Την ημέρα της εξέτασης

1) Προσέλθετε 10–15' νωρίτερα.

2) Αφαιρέστε οδοντοστοιχίες ή piercing στόματος πριν την έναρξη.

3) Θα γίνει τοπική αναισθησία φάρυγγα ± μέθη, ανάλογα με την περίπτωση.

Μετά την εξέταση

- Μην φάτε/πιείτε έως ότου υποχωρήσει το μούδιασμα του λαιμού (συνήθως 30–60'). Ξεκινήστε με διαυγή υγρά, μετά ελαφρύ γεύμα.

- Αν λάβατε μέθη: ξεκούραση στο σπίτι, όχι οδήγηση/αλκοόλ/υπογραφές για 24 ώρες.

- Ήπιος ερεθισμός λαιμού ή φούσκωμα είναι αναμενόμενα και υποχωρούν σε 24–48 ώρες.

Επικοινωνήστε άμεσα αν εμφανίσετε - Έντονο/επίμονο κοιλιακό άλγος – Πυρετό - Αιματέμεση ή μαύρα κόπρανα - Δυσκολία στην αναπνοή ή θωρακικό πόνο

Χρήσιμα

- Φέρτε λίστα φαρμάκων και αλλεργιών. - Ενημερώστε για βηματοδότη, πιθανή ανάγκη αντιβιοτικής προφύλαξης ή πρόσφατες λοιμώξεις.