

Ιατρός Γ. Μιχαλόπουλος, MD, PhD, FEBGH

Προετοιμασία Κολονοσκόπησης

3-4 ημέρες πριν από την εξέταση αποφυγή τροφών με υπόλειμμα (λαχανικά, χόρτα, ίνες, όσπρια, ψωμί ολικής αλέσεως)

2 Ημέρες προ της εξέτασης το απόγευμα θα λάβετε 2 χάπια **dulcolax**

Το μεσημέρι την παραμονή της εξέτασης φάτε σούπα φιδέ.

Καθαρτικά citrafleet

Την παραμονή το μεσημέρι , στις 12:00 μμ ανοίξτε τη συσκευασία του καθαρτικού, όπου θα βρείτε δυο φακελάκια. Αραιώστε το ένα φακελάκι σε ένα ποτήρι νερό και πιείτε το. **Στις επόμενες τέσσερις ώρες πιείτε τουλάχιστον οκτώ ποτήρια νερό ή τσάι.**

Το απόγευμα, 07:00 μμ επαναλάβετε την ίδια ακριβώς διαδικασία με το δεύτερο φιαλίδιο του καθαρτικού και ακολούθως **πιείτε ακόμη τουλάχιστον έξι ποτήρια νερό ή τσάι έως τις 12:00 τα μεσάνυχτα**

Είναι πολύ σημαντικό για την ποιότητα της κολονοσκόπησης, να έχετε καταναλώσει και τα δυο φιαλίδια καθαρτικού μαζί με συνολικώς τουλάχιστον δώδεκα ποτήρια νερού ή τσαγιού.

Στην διάρκεια της νύχτας , όπως και το πρωί , μη φάτε τίποτε. Το βράδυ μετά την προετοιμασία , αν επιθυμείτε , πιείτε ακόμη 2 – 3 ποτήρια χαμομήλι, νερό ελεύθερα

γ.) Φάρμακα

Προσοχή !!! Φάρμακα όπως ασπιρίνη, Salospir, Sintrom, Plavix, Iscover ή άλλα αντιπηκτικά θα πρέπει να έχουν διακοπεί σύμφωνα με τις συστάσεις του ιατρού σας.

Λοιπά φάρμακα μπορούν να λαμβάνονται κανονικά και μέχρι την ημέρα της εξέτασης.

Εάν είστε διαβητικός παρακαλούμε να επικοινωνήσετε μαζί μας για να ενημερωθείτε για τον τρόπο λήψης των δισκίων ή της ινσουλίνης.

Δ.) Μικροβιολογικές εξετάσεις που πρέπει να έχει μαζί του ο ασθενής :

Γενική Αίματος

Χρ. Ροής & χρ. Πήξης INR