

Ιατρός Γ. Μιχαλόπουλος MD, PhD, FEBGH

Προετοιμασία Κολονοσκόπησης split Fortrans

3-4 ημέρες πριν από την εξέταση αποφυγή τροφών με υπόλειμμα (λαχανικά, χόρτα, ίνες, όσπρια, ψωμί ολικής αλέσεως)

2 Ημέρες προ της εξέτασης το απόγευμα θα λάβετε 2 χάπια **dulcolax**

Το μεσημέρι την παραμονή της εξέτασης φάτε σούπα φιδέ.

Καθαρτικά Fortrans

Την παραμονή το απόγευμα , στις **18:00 μμ** ανοίξτε τη συσκευασία του καθαρτικού, όπου θα βρείτε 4 φακελάκια. Αραιώστε τα 2 φακελάκια σε 2 λίτρα νερό και πιείτε τα μέσα στις επόμενες τέσσερις ώρες

Την ημέρα της εξέτασης, στις **06:00 πμ** επαναλάβετε την ίδια ακριβώς διαδικασία με τα επόμενα 2 φακελάκια ως τις **11:00 π.μ.**

Είναι πολύ σημαντικό για την ποιότητα της κολονοσκόπησης, να έχετε καταναλώσει και τα 4 λίτρα του διαλύματος.

Στην διάρκεια της νύχτας , όπως και το πρωί , μη φάτε **τίποτε**. Το βράδυ μετά την προετοιμασία , αν επιθυμείτε , πιείτε ακόμη 2 – 3 ποτήρια χαμομήλι.

γ.) Φάρμακα

Προσοχή !!! Φάρμακα όπως ασπιρίνη, Salospir, Sintrom, Plavix, Iscover ή άλλα αντιπηκτικά θα πρέπει να έχουν διακοπεί σύμφωνα με τις συστάσεις του ιατρού σας.

Λοιπά φάρμακα μπορούν να λαμβάνονται κανονικά και μέχρι την ημέρα της εξέτασης.

Δ.) Μικροβιολογικές εξετάσεις που πρέπει να έχει μαζί του ο ασθενής :

Γενική Αίματος, Χρ. Ροής & γρ. Πήξης INR