

Ιατρός Γ. Μιχαλόπουλος MD, PhD, FEBGH

### **Προετοιμασία Κολονοσκόπησης split**

3-4 ημέρες πριν από την εξέταση αποφυγή τροφών με υπόλειμμα (λαχανικά, χόρτα, ίνες, όσπρια, ψωμί ολικής αλέσεως)

2 Ημέρες προ της εξέτασης το απόγευμα θα λάβετε 2 χάπια **dulcolax**

Το μεσημέρι την παραμονή της εξέτασης φάτε σούπα φιδέ.

### **Καθαρτικά citrafleet**

Την παραμονή το απόγευμα , στις **18:00 μμ** ανοίξτε τη συσκευασία του καθαρτικού, όπου θα βρείτε δυο φακελάκια. Αραιώστε το ένα φακελάκι σε ένα ποτήρι νερό και πιείτε το. Στις επόμενες τέσσερις ώρες **πιείτε τουλάχιστον 8-10 ποτήρια νερό ή τσάι.**

Την ημέρα της εξέτασης, στις **06:00 πμ** επαναλάβετε την ίδια ακριβώς διαδικασία με το δεύτερο φιαλίδιο του καθαρτικού και ακολούθως **πιείτε ακόμη τουλάχιστον 6-8 ποτήρια νερό ή τσάι έως τις 11:00 π.μ.**

**Είναι πολύ σημαντικό για την ποιότητα της κολονοσκόπησης, να έχετε καταναλώσει και τα δυο φιαλίδια καθαρτικού μαζί με συνολικώς τουλάχιστον 14-16 ποτήρια νερού ή τσαγιού.**

Στην διάρκεια της νύχτας , όπως και το πρωί , μη φάτε **τίποτε**. Το βράδυ μετά την προετοιμασία , αν επιθυμείτε , πιείτε ακόμη 2 – 3 ποτήρια χαμομήλι.

γ.) Φάρμακα

Προσοχή !!! Φάρμακα όπως ασπιρίνη, Salospir, Sintrom, Plavix, Iscover ή άλλα αντιπηκτικά θα πρέπει να έχουν διακοπεί σύμφωνα με τις συστάσεις του ιατρού σας.

Λοιπά φάρμακα μπορούν να λαμβάνονται κανονικά και μέχρι την ημέρα της εξέτασης.

**Δ.) Μικροβιολογικές εξετάσεις που πρέπει να έχει μαζί του ο ασθενής :**

**Γενική Αίματος, Χρ. Ροής & γρ. Πήξης INR**